

## Keleti kerékpáros körtúra

A debreceni Tócsóvölgy vasútállomásról a Kishegyesi út felé indulunk el, majd azon a városból kifelé haladunk Ondód irányába. Ha előkészületlenül indultunk el, akkor Debrecen határain belül, a kijelölt utunk mentén még van lehetőségünk egy csemegeboltban, vagy egy étteremben feltölteni készleteinket. A várost elhagyva az autópálya felüljárón át egyenesen folytatjuk utunkat, Ondód településének érintése után, földúton folytatjuk az utunkat.

Nem térünk le az útról, még akkor sem, amikor egy jellegzetes fasoros kereszteződéshez érünk (12 km), ahol lehetőségünk van jobbra egy kiterőt tenni a Látóképi-tó felé, illetve a Látóképi tófürdő felé is itt rövidíthetjük le az utat. Balra Ebes és Hajdúszoboszló található, de mi haladjunk tovább egyenesen.

Hamarosan megláthatjuk a Kráter-tavat körülölelő fákat (15 km). A tóhoz egy rövid bekötőúton juthatunk el. Az eddigi földúton haladunk tovább egyenesen, amíg el nem érjük Nagyhegyest. A főúton figyelmesen keljünk át, az Alkotmány utcán tájházat is látogathatunk, de tovább egyenesen haladva a Kossuth utca bal oldalán vezetett kerékpárúton, érhetjük el a Kiserdei Szabadidőparkot (19 km). Előzetes időpont egyeztetés után megtekinthetjük a jelenleg könyvtárként üzemelő Rickl-kúria épületét is, amely a park hátsó szegletében található.

A Kossuth utcai kerékpárút kivezet a Keleti-főcsatorna partjáig (20 km), a töltésre való felhajtás előtt használjuk a közkút adta vízvételi lehetőséget (ha Nagyhegyes elfelejtettünk a boltba, vagy a kocsmába ellátogatni). A töltésen jobbra fordulunk Balmazújváros irányába (balra Hajdúszoboszló található). Két híd alatt megyünk át, majd a harmadik híd előtt jobbra fordulunk és elhagyjuk a főcsatorna partját (29 km), ha Balmazújvárosba is el akarunk látogatni, akkor a hídon figyelmesen átkelve, a kerékpárútra rátérve megtehetjük.

Jobbra fordulunk Debrecen irányába, ahol a forgalmasabb útszakaszon 6 km teszünk meg figyelmesen, amíg el nem érjük a nagymacsi kereszteződést (35 km). A főúton egyenesen tovább haladva kb. 300 méter után érhetjük el a Látóképi tófürdőt, ami remek nyári pihenőpontja lehet túránknak.

A kereszteződésben balra fordulunk Hajdúböszörmény felé. A széles mezőgazdasági úton kb. 3 km után egy Y elágazáshoz érünk, ahol egyenesen Hajdúböszörmény felé haladhatunk, jobbra fordulva Zelemér irányába rövidíthetjük le az utunkat.

Egyenes haladva elhagyjuk a Bocskai TSZ gazdasági épületeit, az M35-ös felett átvívelő hídon átkelve pedig megláthatjuk Hajdúböszörményt. Kisforgalmú úton érünk be a városba, a szupermarket mellett pedig már gyalog- és kerékpárúton tekerhetünk. A 35-ös főút kereszteződésénél a város körülölelő kerékpárúthoz érünk, jobbra tartva Zelemérhez és Debrecenhez kerülhetünk közelebb. Balra fordulva azonban a Kórház térnél, egy 3-zebrás átkelést követően az Újvárosi-Árpád utca vonalon eljuthatunk a Kálvin tér kereszteződésbe, ahol szemben már láthatjuk a város egyik Bocskai szobrát illetve egy fagyizó-büfét is, ha esetleg megéheztünk volna eddigi utunk során. A kereszteződésben balra fordulva a gyalog-kerékpárúton a település főterére jutunk, megannyi látnivalóval; innen elindulva több más múzeumot, tájházat is megtekinthetünk. Ha folytatni szeretnénk utunkat Zelemér felé, forduljunk vissza a kereszteződésig. Innen egyenes a Baltazár Dezső utcán érjük el a főút, korábban is keresztezett, elkerülő szakaszát. Menjünk balra át a kereszteződésen, majd még egy balkanyart követően a benzinkút mögötti Külső-Debreceni utcán vagyunk. Erről az útról innenől kezdve le sem szabad térnünk, kövessünk a nyomvonalát egészen a bodaszőlői vasúti kereszteződésig. Figyeljünk, egyenesen kell menni és követve az út vonalát, az út egy szakasz után földútba torkollik, illetve igazodik és követi a vasúti töltést.

Ha mindenki rendben halad, akkor a vasúti kereszteződésben kihajtva az aszfaltozott kiserdő útra Zelemér irányába megyünk tovább. A vasúti átkelő után követjük az aszfaltozott út jobb kanyarját, majd a következő kereszteződésnél egyenesen megyünk az állomás és a templomrom felé (57 km), balra Bodaszőlő zsáktelepülése található.

Az állomás mögött Józsa felé haladunk tovább ismét homokos- majd földúton. A sínek mellett kb. 1 km után átkelünk a vasúti átjárón és a sínek jobb oldalán folytatjuk utunkat. Józsára érve a Kastély utcán jobbra, majd a következő kereszteződésben balra fordulunk a Csónaktorony utcára. Az utca végén a Bocskai István út kerékpárútján jobbra fordulunk, ahol egészen a központi lámpás kereszteződésig megyünk (60 km). Balra fordulunk és a főút bal oldalán vezetett gyalog-kerékpár úton haladunk Debrecen irányába. Érdemes a bevásárlóközponttal szemben átmenni az út másik oldalára, hiszen ez a kerékpárút folytatódik Debrecenig.

A városba beérve egészen a Böszörményi út és a Füredi út kereszteződéséig haladunk (67 km), majd itt jobbra a Füredi úti kerékpárúton folytatjuk utunkat a Csígekert utcáig, ahol balra fordulunk, majd a Bartók Béla úti körforgalomnál jobbra a gyalog-kerékpár úton megyünk végig egyenesen. A sínek előtt az út élesen balra kanyarodik, ahol már nincs kiépített kerékpárút sem, így ezen a szakaszon nagy körültekintéssel közlekedjünk.

70 km után megérkezünk a debreceni Tócsóvölgy vasútállomáshoz.

Túra 1. 42.5 km: Debrecen - Látókép - Zelemér - Debrecen

Túra 2. 51.2 km: Debrecen - Látókép - Hajdúböszörmény - Zelemér - Debrecen

Túra 3. 61.7 km: Debrecen - Nagyhegyes - Keleti-főcsatorna - Látókép - Zelemér - Debrecen

Túra 4. 70.3 km: Debrecen - Nagyhegyes - Keleti-főcsatorna - Látókép - Hajdúböszörmény - Zelemér - Debrecen

Mindig megfelelően felkészített, világítással, prizmákkal szabályosan felszerelt kerékpárral indulj útnak! Ha gondold, hozz magaddal sisakot!

Ne feledkezz meg az enni- és innivalóról, nyáron a fényvédelemről sem!

A túra jelentős része nem szilárd burkolatú úton halad, ahol eső után egyes részekben a sár miatt nehéz lehet a haladás. Ilyenkor széles kerekű kerékpár ajánlott, ahol a gumik a sárvédőtől és a villáktól legalább 2-3 cm-re vannak.

Vidd magaddal a defektjavító készletet minden hosszabb túrára (pumpa, pótbelső, gumileszedő, kerékanyához való villáskulcsok)!

Válaszd az erőnlétednek megfelelő távot! Legyen nálad pénz vonatjegyre, ha valamiért meg kell szakítanod a túrát.